

Serge-Reiver Nazare

LA SANTE

Tome 2

LE CAPITAL SANTE

Sommaire

Définition	2
Le capital santé à la naissance	3
Les altérations durant la vie de l'individu	4
Les caractéristiques liées aux comportements	5
Remarques	6
Les thérapies subtiles	8
L'hygiène subtile	9

DEFINITION

On désigne par capital santé, l'état de santé que nous possédons à la naissance, aussi bien que le capital de maladie, de faiblesses, de fragilités. C'est la base à partir de laquelle nous allons vivre notre incarnation. On parle aussi de terrain.

Le terrain représente la caractéristique, l'état du corps dans ses fonctions et dans les éléments qui composent ce corps.

Tous ces éléments qui composent notre corps matériel devraient dans l'absolu, être dès la naissance en parfait état de fonctionner.

Un bon terrain représente le bon fonctionnement de cet ensemble. Mais bien souvent le terrain a des faiblesses, des fragilités, a subi des altérations qui amènent des maladies.

Nous savons que chaque être qui apparaît sur Terre possède un capital santé personnel, individuel bien caractéristique et différent des autres êtres.

Il nous faut différencier le terrain que nous avons à la naissance, du terrain que nous avons à tel moment de notre vie.

Nous avons un capital santé de naissance. A ce capital s'ajoute des conditions de vie dans l'enfance. Ensuite, lorsque l'être devient indépendant, il a le libre arbitre dans la façon dont il va améliorer ou dégrader son capital santé.

Mais la qualité du terrain ne concerne pas uniquement le corps matériel.

Il nous faudra considérer ce capital, et son évolution, non seulement sur un plan matériel, mais aussi sur un plan énergétique, caractériel et conscienciel.

LE CAPITAL SANTE A LA NAISSANCE

Nous savons que les êtres ne naissent pas égaux au niveau de la santé. Pourquoi? Lorsque ce capital santé n'est pas parfait à la naissance, c'est qu'il a subi des altérations.

Les altérations du terrain de naissance proviennent des causes suivantes :

- Altérations de l'ADN qui peuvent provenir des géniteurs.
- Conséquences de problèmes dans l'état de santé de la mère durant la phase de fabrication du fœtus.
- Conséquences d'un manque d'hygiène de la mère durant la phase de fabrication du fœtus (qualité de la nourriture, hygiène corporelle, absorption de diverses drogues telles que le tabagisme, l'alcoolisme, les drogues douces et dures, etc.).
- Eléments karmiques que l'individu doit régler à travers des malformations, ou des faiblesses du corps qui agissent en tant que restrictions, ou fragilités qui vont déclencher rapidement des maladies. Ces problèmes doivent être considérés ici comme des outils d'évolution.
- Des difficultés d'évolution que l'être a rencontrées dans des vies antérieures, et qu'il doit résorber par l'intermédiaire de problèmes de santé, entre autres. Ces problèmes doivent être considérés aussi comme des outils d'évolution.

LES ALTERATIONS DURANT LA VIE DE L'INDIVIDU

A partir de l'état du terrain à la naissance, diverses influences vont s'exercer :

L'enfant sera soumis au comportement de ses parents au niveau de la qualité des soins à lui apporter.

L'individu doit vivre avec les conséquences de l'état de son terrain à la naissance, comme nous venons de le voir, mais son comportement va influencer ce terrain.

Il peut moduler l'état de sa santé en fonction des soins qu'il va prodiguer à son corps, de son hygiène de vie, en fonction de la façon dont il va préserver son corps.

Mais l'état de sa santé est modulée, parfois fortement par le comportement général de l'individu dans la vie.

On peut dire que, principalement, l'individu, dans sa vie de tous les jours est en relation avec son extérieur (état du milieu ambiant), et son intérieur (comportement personnel).

° Etat du milieu ambiant : Interviennent les diverses pollutions et les relations avec l'air, l'eau, la nature, les microbes, les bactéries, les virus.

° Comportement personnel : Etat d'être à travers le mental, les émotions, les sentiments, etc.

LES CARACTERISTIQUES DE NAISSANCE LIEES AUX COMPORTEMENTS

Lorsque la conscience s'intègre dans un corps matériel, elle possède déjà ses corps subtils qui lui ont permis d'évoluer dans d'autres dimensions (astrale, mentale, et peut-être autres). La conscience a donc déjà des caractéristiques liées à son évolution antérieure. On distingue les types suivants qui se mélangent plus ou moins :

Le type extraverti ou le type introverti.

Les types reliés aux éléments de la Nature : Feu, air, terre, eau.

Les types reliés aux polarités yang ou yin.

Les types reliés aux tendances, lymphatique, colérique, passionné, sentimental, flegmatique, sanguin, bilieux, nerveux.

Les types reliés aux états, émotifs ou non émotifs, actifs ou non actifs, primaire ou secondaire.

Ces caractéristiques de naissance sont liées aux comportements de vies antérieures et aux schémas d'évolution qu'a choisie la conscience.

Ces caractéristiques donnent une certaine vitalité. Elles s'ajoutent à d'autres types d'états de conscience que nous n'aborderons pas ici, et qui sont plus liés à l'évolution de l'être.

REMARQUES

- Le terrain face aux microbes, virus, bactéries :

Le corps doit s'équilibrer correctement avec l'extérieur, en qualité et en quantité. Entre autres éléments, ce corps abrite des microbes, des virus, et des bactéries. Ces éléments existent à l'extérieur, dans l'air et les autres aliments, mais aussi à l'intérieur de notre corps où ils ont diverses fonctions de nettoyage, entre autres. Lorsque l'équilibre est réalisé, on appelle cela, "rester en bonne santé".

C'est lorsque notre terrain est en état de fragilité, de faiblesse, que sa protection n'est plus suffisante et que ces bactéries, virus, microbes, peuvent passer en nombre trop important les barrières naturelles du corps et l'agresser.

La science a déterminé que la vie ne pourrait se maintenir sans ces particules vivantes. Elles ont été à l'origine de la vie et le restent. Ce sont nos alliées, mais il faut que l'équilibre entre l'extérieur et l'intérieur soit respecté. La maladie à travers ces éléments est un accident dû à des faiblesses de notre terrain.

Mais attention, il ne faut pas jouer à l'apprenti sorcier avec ces éléments dont l'homme ne connaît pas encore leur force et leurs mécanismes subtils.

- Les toxines :

Notre corps fabrique des déchets en permanence, résultat de la décomposition des aliments, élimination de cellules mortes, etc., mais notre organisme est organisé pour les éliminer en permanence sans aucun problème.

Si le corps subit une attaque brève de toxines, il est également capable d'y remédier sans trop de problèmes.

Mais si la fabrication de toxines est importante et dure dans le temps, les systèmes chargés d'épurer ce corps sont en surcharge, les toxines ne sont plus éliminées au fur et à mesure de leur fabrication, le corps s'encrasse, et une maladie peut survenir.

Les toxines empoisonnent le sang, gênent le fonctionnement harmonieux des organes, provoquant ainsi des réactions défensives de la part du corps qui cherche à se libérer des toxines qui l'empoisonnent.

En général, dans nos civilisations, notre corps est trop encrassé de toxines et a un terrain trop acide.

- Les maladies provoquées :

Je cite, pour mémoire, le cas de certaines personnes qui se déclenchent des maladies d'une manière subconsciente, alors que le corps est en bonne santé.

Et lorsque ces personnes sont malades, certaines, malgré les apparences, ne veulent pas guérir.

Il faut chercher là les causes au niveau psychologique.

LES THERAPIES SUBTILES

Nous entendons par là l'amélioration de notre comportement.

Nous savons combien notre comportement est lié à la qualité de notre état de santé. Si nous nous améliorons dans nos pensées, nos sentiments, nos actions, notre état d'être s'améliore, nos énergies changent, notre vibration de base augmente, et les causes de nombre de maladies disparaissent.

Une liste non exhaustive donne 93 qualités à acquérir.

Il s'agit là de cultiver la qualité des comportements :

Du caractère :

Authenticité - Communication - Confiance - Dignité - Droiture - Egalité - Enthousiasme - Equité - Franchise - Justice - Lâcher-prise - Optimisme - Prudence - Pureté - Sérénité - Stabilité. Etc.

Du mental :

Analyse, idées, pensées, intelligence pratique, créativité, structure, dans des aspects Analyse - Synthèse - Lucidité - Ordre - Organisation - Intelligence (concrète) - Pratique. Etc.

De l'émotionnel :

Emotions, sensations, désirs, sentiments, dans des aspects Amour - Beauté - Force - Paix - Respect, harmonie. Etc.

Du psychisme :

Inspiration - Intuition.

Remarque : Les triptyques :

Des valeurs peuvent s'associer pour former des unités d'évolution. Par exemple :

Amour - Force - Harmonie.

Activité - Courage - Volonté.

Abnégation - Dignité - Discrétion.

Humilité - Pureté - Simplicité.

Amour - Compassion - Compréhension.

Acceptation - Confiance - Lâcher prise.

L'HYGIENE SUBTILE

Nous entendons ici l'hygiène des relations, du corps astral, du corps mental, de l'âme et des corps spirituels.

- L'hygiène des relations :

L'hygiène des relations concerne tout ce qui maintient en forme, tout ce qui permet au corps de se mouvoir dans les meilleures conditions par des actions physiques adaptées à chacun, et permettre une conservation dans le meilleur état possible des organes des sens. Les 5 sens doivent agir autant sur le plan matériel que sur les plans subtils. Par exemple :

Pour l'ouïe :

Entendre les sons habituels, mais aussi les sons subtils, mais aussi écouter, comprendre.

Pour le toucher :

Toucher mais aussi atteindre autrui dans son intérieur (raison, cœur), et être sensible à tout ce qui entoure, y compris tous les éléments de la nature.

Pour la vue :

Voir les formes et les couleurs habituelles mais aussi voir les formes et les couleurs subtiles, mais aussi se rendre compte, regarder avec conscience et détachement.

Pour le goût :

Goûter mais aussi avoir du goût, de la motivation, de l'envie, de la volonté.

Pour l'odorat :

Sentir les odeurs habituelles, mais aussi les essences subtiles, mais aussi ressentir, être intuitif.

Hygiène du corps astral :

Nous rappelons qu'à ce niveau notre conscience apprend à équilibrer, contrôler et élever les sentiments, les émotions, les désirs, les passions, les sensations.

Les sentiments :

Afin d'éliminer les négatifs et les remplacer par les positifs tels que, amour vrai, tendresse, affection, altruisme, etc.

Les émotions :

En remplaçant la sensiblerie par la sensibilité, l'attention etc., mais dans un souci de neutralité, de détachement.

Les désirs :

Les limiter, les modérer, en les faisant évoluer vers le bien.

Les passions :

En les contrôlant, en les faisant aller vers l'échange et le don.

Les sensations :

Les affiner en les maintenant dans un juste équilibre, en cultivant le ressenti.

En résumé, la santé du corps astral s'obtient par le développement des qualités du cœur, mais aussi par la bonne gestion du système des attractions - répulsions - neutralité.

Hygiène du corps mental :

Nous rappelons qu'à ce niveau notre conscience apprend à développer les idées, les pensées, l'intelligence.

Les idées :

Les avoir claires, nettes, précises, en cultivant l'imagination, et la créativité.

Les pensées :

Les avoir positives et concrètes en travaillant à l'élimination des pensées négatives, en sachant que la pensée est créatrice et qu'elle doit l'être dans le bon sens.

L'intelligence :

L'avoir pratique et concrète, s'efforcer d'avoir une vue la plus large possible de la vie et d'autrui, pour aller vers une meilleure compréhension des choses. A cela il convient d'ajouter le sens de l'organisation, de la structure, de l'ordre, de la gestion du temps.

Hygiène de l'âme :

Maintenir ou développer l'action, la volonté.

Hygiène des corps spirituels :

Il s'agit là de développer principalement l'intuition, la volonté, la force, l'intelligence supérieure et le courage :

L'intuition :

Pour permettre une meilleure réception des informations universelles, tant dans la direction de notre vie que celle de ceux qui nous côtoient.

La volonté :

Qui est le moteur du mouvement donc de l'évolution.

La force :

Il s'agit naturellement de la force psychique, car celle-ci se développe également.

L'intelligence supérieure :

Dans le sens de la compréhension des notions abstraites, des notions d'évolution, des Lois Universelles.

Le courage :

Envers soi dans les difficultés de son cheminement, et aussi envers autrui, ce qui est un don d'amour.

En résumé il s'agit là de développer la pensée abstraite, la connaissance, le pouvoir spirituel, la sagesse.
